



## Apmācības Ludzas novada jauniešiem

### “Komandas saliedēšana”

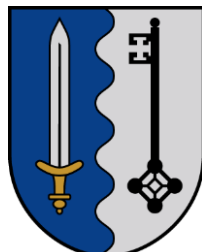
Ludzā, 2017. gada 25.-26.februārī

Komandas veidošana ir cilvēku grupas attīstība un izaugsme, ko veicina savstarpēja sadarbība, komunikācija, spēja saskatīt, izvirzīt un kopīgi sasniegt mērķi, kā arī apzināties izaicinājumus un attīstāmos komandas aspektus.

Apmācību mērķis ir attīstīt efektīvāku savstarpējās komunikācijas, saskarsmes un sadarbības procesu.

#### **25.02.2017.**

13:00	Apmācību STARTS!	Iepazīšanās aktivitātes.
14:00	Pusdienas	
14:30	Komanda un mana loma komandā..	Nedaudz par to, kas ir komanda un kā tā veidojas. Praktiski uzdevumi komandās.
17:00	Izvērtēšana	Secinājumi
17:15	“Pamet kauliņu”	Mērķis ir iepazīties, vairāk uzzināt vienam par otru, veidot pirmo iespaidu par cilvēkiem grupā
17:45	“Kas notiek, ja nekas nenotiek”	Apzināties jauniešu komandas izaicinājumus; Saprast, kādas ir sekas tam, ka jaunieši nestrādā komandās;
18:15	Kafijas pauze	
18:30	Strausi un pingvīni	Uzmundrinoša aktivitāte
18:45	Praktisks uzdevums pilsētā	Mērķis - saliedēt komandu
20:30	Kopsavilkums/Izvērtēšana	Secinājumi par praktisko uzdevumu pilsētā
21:00	Brīvais laiks	



10:00	Brokastis	
11:00	Otrās dienas STARTS! Aktivitāte – Vai starp mums ir saikne?	Uzmundrinoša aktivitāte
11:30	Praktisks komandu saliedējošs uzdevums	
13:00	Pusdienas	
14:00	Turpinājums praktiskajam uzdevumam	
15:30	Jauniešu domes vēlēšanas	
16:00	Apmācību izvērtēšana	Secinājumi, ieguvumi
16:30	Apmācību noslēgums un apliecinājumu izsniegšana.	

**26.02.2017.**

**Apmācību treneri:**

**Alma Brinkmane**

Izglītības un zinātnes ministrijas  
Politikas iniciatīvu un attīstības departamenta  
pārvaldes vecākā referente jaunatnes jomā;

[Alma.Brinkmane@izm.gov.lv](mailto:Alma.Brinkmane@izm.gov.lv)

Tel. 67047952, mob. 26182041

**Einārs Ervīns Deribo**

Izglītības un zinātnes ministrijas  
Politikas iniciatīvu un attīstības departamenta  
projekta komunikācijas koordinators (Youth Wiki),  
Jauniešu organizācijas "CHEESE" valdes priekšsēdētājs;

[Einars.Deribo@izm.gov.lv](mailto:Einars.Deribo@izm.gov.lv)

Tel. 67047774, mob. 29854280

